

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

HAUTES ALPES

20
TERRE
DE JEUX
24

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

CANOË KAYAK

GUIDE DU SPOT



PAYS DES ÉCRINS

La **Barre des Écrins** avec ses 4 102 mètres d'altitude est le point culminant des Hautes-Alpes. L'histoire locale est imprégnée des exploits des alpinistes pionniers. **Vallouise et Ailefroide** sont des hauts-lieux de la montagne, le deuxième site d'alpinisme français, juste après Chamonix. Un environnement grandiose qui conduit tout naturellement à la création du Parc national des Écrins en 1973, le plus grand des parcs nationaux français.

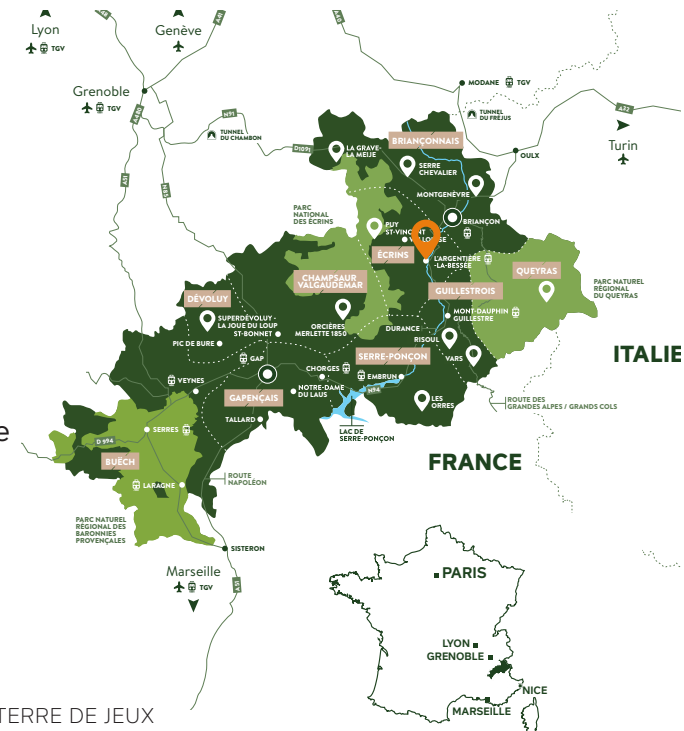
Si les sommets font la renommée du territoire, le Pays des Écrins est également riche de deux stations. **Puy Saint-Vincent, entourée de hauts sommets et Pelvoux-Vallouise** constituée d'une succession de hameaux.

À la fonte des neiges, l'eau vive prend le relais sur la Durance à **L'Argentière-La Bessée**. Belle reconversion pour une ville au passé industriel et minier, un passé à découvrir en visitant les mines d'argent du Fournel, le musée hydroélectrique des Claux ou les villages de ces hautes vallées.

ACCÈS

Par avion
Aéroport Marseille Provence (240 km)

En train
Lignes directes entre Marseille et L'Argentière-La Bessée ou TGV jusqu'à Aix-en-Provence (230 km) + navette autocar





ENVIRONNEMENT

PRÉPARATION PHYSIQUE EN ALTITUDE

Les bienfaits de l'altitude sur la santé ne sont plus à prouver. Le Pays des Écrins, en plus de son stade d'eau vive à l'Argentière-La Bessée propose

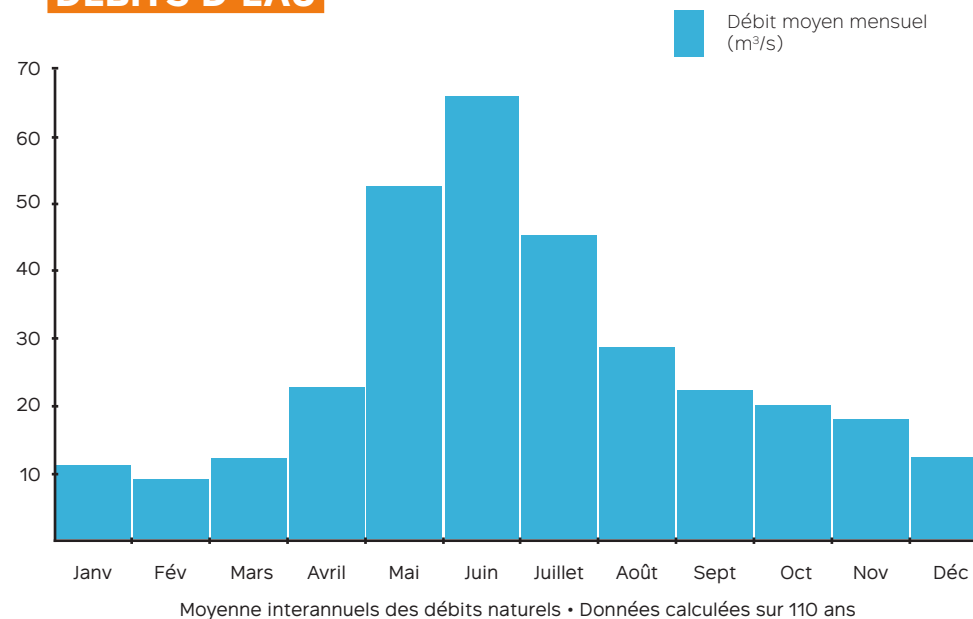
de nombreuses rivières à proximité immédiate permettant d'effectuer de multiples descentes en débit naturel.

ACTIVITÉS

- Randonnée pédestre
- VTT, cyclisme
- Escalade, alpinisme
- Activités d'eau vive
- Loisirs aériens
- Culture et patrimoine



DÉBITS D'EAU







STADE D'EAU VIVE

LE SPOT

Dans le cadre de sa restructuration, après la fermeture du site industriel, la ville de L'Argentière-La Bessée s'est orientée vers le tourisme sportif avec comme objectif prioritaire la mise en valeur des éléments naturels : l'eau, la glace, la roche.

LES CARACTÉRISTIQUES

- Aménagement dans le lit de la Durance
- Longueur : 400 m
- Dénivelé de 4 m soit 1% de pente
- Débits utilisables de 15 à 80m³
- 50 portes de slalom montées en permanence
- Grande polyvalence grâce à la largeur du lit et à la configuration des obstacles et des mouvements d'eau

Situé au départ du plus grand parcours navigable de la Durance (35 km sans débarquer), l'Argentière est l'un des grands centres d'eau vive naturels d'Europe.

- Plage d'utilisation très importante en fonction du débit allant de l'école à l'entraînement de haut niveau, de la compétition départementale aux championnats nationaux et internationaux
- **NOUVEAUTÉ 2023** : rampe de départ kayak cross



REGARD LOCAL



MICHEL BAUDRY

[LE STADE PORTE SON NOM !]

« Le stade de slalom de L'Argentière-La Bessée est un aménagement naturel sur l'une des plus belles rivières de France, la Durance.

Depuis sa création en 1993 je veille à son bon état et à son amélioration perpétuelle ainsi qu'à ses annexes pour toujours plus d'efficacité et de performance.

La Durance et ses affluents sont un terrain de jeu exceptionnel au milieu des montagnes et sous

le beau soleil haut-alpin. Nous veillons à leur préservation et à leur bonne gestion.

Je serai donc très heureux de vous accueillir sur ce superbe territoire et sur ce stade de slalom toujours en eau et parfaitement équipé.

De plus son accès est libre et gratuit, débit naturel, pas de pompe, pas d'énergie dépensée ! Et possibilité d'emprunter sur place des kayaks pour le cross. »

LE MOT DU CHAMPION



FRANK ADISSON

[CHAMPION OLYMPIQUE À ATLANTA EN 1996, 3 PARTICIPATIONS AUX JO, 5 FOIS CHAMPION DU MONDE, PRÉSIDENT DU CLUB DE KAYAK DE L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE]

« À la fin de ma carrière sportive, je me suis installé à L'Argentière-La Bessée, l'un des stades de compétition naturels les plus beaux que j'ai pu pratiquer dans le monde entier. Nous avons la particularité d'être en milieu alpin, et donc de pouvoir naviguer du mois d'avril au mois de novembre.

Mais sur ce créneau, quel cadre d'entraînement ! Beaucoup d'eau au printemps pour le travail des sensations fortes et de l'aisance en grosse eau vive, moins d'eau l'été pour pouvoir travailler en finesse la préparation aux compétitions les plus exigeantes.

Le stade a accueilli un championnat d'Europe en 2006 et une Coupe du Monde en 2011. La météo, très souvent favorable, aide à apprécier le site et à organiser des entraînements de qualité. Le stade est équipé d'un grand nombre de portes et très bien entretenu. Nous sommes toujours disponibles pour accueillir ceux qui viennent s'entraîner ici, et parfois même les coacher sur quelques séances. »

20
TERRE
DE JEUX
24



© J. Crosnier, B. Bodin, T. Blais, E. Causse, Team des Collets, Al Adisson, P. Domeyne - ADETOS, M. Baudry

**VICE-PRÉSIDENT DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE CANOË KAYAK DES HAUTES-ALPES**

Michel Baudry • mibaudry@wanadoo.fr

DÉPARTEMENT DES HAUTES-ALPES

Alexandra Louison • alexandra.louison@hautes-alpes.fr

