Territoires AIDANTS

ÉVÉNEMENTS À VENIR
POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 1ER AU 12 JUIN 2025

"Territoires Aidants" est le réseau de partenaires des Hautes-Alpes dédié à l'aide aux aidants

MAR 1

GAP
MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SERRES
CAFÉ DES AIDANTS ® AU HANG'ART (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU 3

GAP
- GYM DOUCE ADAPTÉE (9H OU 10H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN 4

GAP
- SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- SOPHROLOGIE (15H-16H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GUILLESTRE
PERMANENCE D'INFOS SANS RDV (FRANCE SERVICES) (9H-12H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

LUN 7

L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE
ATELIER AGIR POUR SOI : CUISINE COLLABORATIVE (9H30-13H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

EMBRUN
"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE AUTOUR DU TND (POUR LES PROCHES ACCOMPAGNANT UN ENFANT AYANT UN TROUBLE DU NEURODEVVPT)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR 8

BRIANÇON
ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

MER 9

VEYNES
PERMANENCE D'INFOS SANS RDV (FRANCE SERVICES) (13H30-17H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU 10

GAP
- HALTE RELAIS (14H-16H)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- ATELIER ESTHÉTIQUE (14H15)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON
CAFÉ DES AIDANTS ® À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU 11

GAP
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SAM 12

ROCHEBRUNE
SYLVOTHÉRAPIE (10H-12H) - BALADE AUX 3 LACS
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

DU 7 AU 12

CHÂTEAUROUX
SÉJOUR DE RÉPIT POUR LES JEUNES AIDANTS

DÉCOUVERTE DE LA RADIO LA RAM, ATELIERS, ACTIVITÉS SPORTIVES, NUITS EN YOURTE...

PLATEFORME SELTZER AIDANTS

Territoires AIDANTS

ÉVÉNEMENTS À VENIR
POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 15 AU 31 JUILLET 2025

MAR 15

GUILLESTRE

CAFÉ ENTR'AIDANTS (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GAP

MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

ST BONNET

PERMANENCE D'INFOS SANS RDV (FRANCE SERVICES) (9H-12H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU 17

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN 18

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIERS, CONVIVIALITÉ, PARTAGES, DÉTENTE...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

LUN 21

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR 22

GAP

MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU 24

GAP

- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
- ATELIER ESTHÉTIQUE (14H15)

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SAM 26

GREOLIERS

SYLVOTHÉRAPIE (10H-12H) - BALADE À CÔTÉ D'ESPINASSES - GORGES DE LA BLANCHE
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

LUN 28

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR 29

GAP

MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU 31

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LE GUIDE DE L'AIDANT : + DE 70 ACTIONS DE SOUTIEN, 30 PARTENAIRES

Toutes les infos en ligne ici : www.hautes-alpes.fr, "et vous, qui vous aide ?"

Territoires AIDANTS

ÉVÉNEMENTS À VENIR
POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 8 AU 29 AOÛT 2025

"Territoires Aidants" est le réseau de partenaires des Hautes-Alpes dédié à l'aide aux aidants

VEN 8

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIERS, CONVIVIALITÉ, PARTAGES, DÉTENTE...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

VISIO

FORMATION 1/2 : PREMIÈRE APPROCHE SUR LE RAPPORT À LA MORT ET AU DEUIL (14H-17H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

VEN 22

VISIO

FORMATION 2/2 : PREMIÈRE APPROCHE SUR LE RAPPORT À LA MORT ET AU DEUIL (14H-17H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

VEN 29

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIERS, CONVIVIALITÉ, PARTAGES, DÉTENTE...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

Tous les mois, de nombreux partenaires proposent des actions pour soutenir et accompagner les proches aidants. Cet agenda (non exhaustif) centralise les offres existantes sur tout le département.

Contactez directement les structures pour + d'infos !