



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Mes 7 conseils d'été

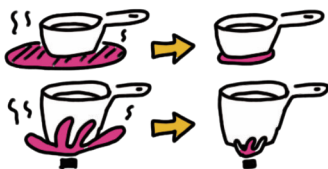


Dans ma
cuisine

Cui cui cui



J'utilise la bonne
taille de
casserole
adaptée à ma
plaque ou au gaz.



Je mets un
couvercle sur
les casseroles.

J'utilise 2 bacs
pour la vaisselle.



J'économise 80l d'eau
à chaque vaisselle.

hautes-alpes.fr



Hautes-Alpes
le département



Je ne place pas mon frigo à côté d'une source de chaleur.

Je laisse 10cm entre le mur et la grille. Je dépoussière la grille.



Je mets mes plats au frigo quand ils ont refroidi.



Je règle la bonne température.

Je dégivre mon congélateur.



Dans ma cuisine

