

# ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION RÉALISÉES ENTRE 2020 ET 2022 CFPPA DES HAUTES-ALPES

## Santé Globale / Bien vieillir [165 actions]

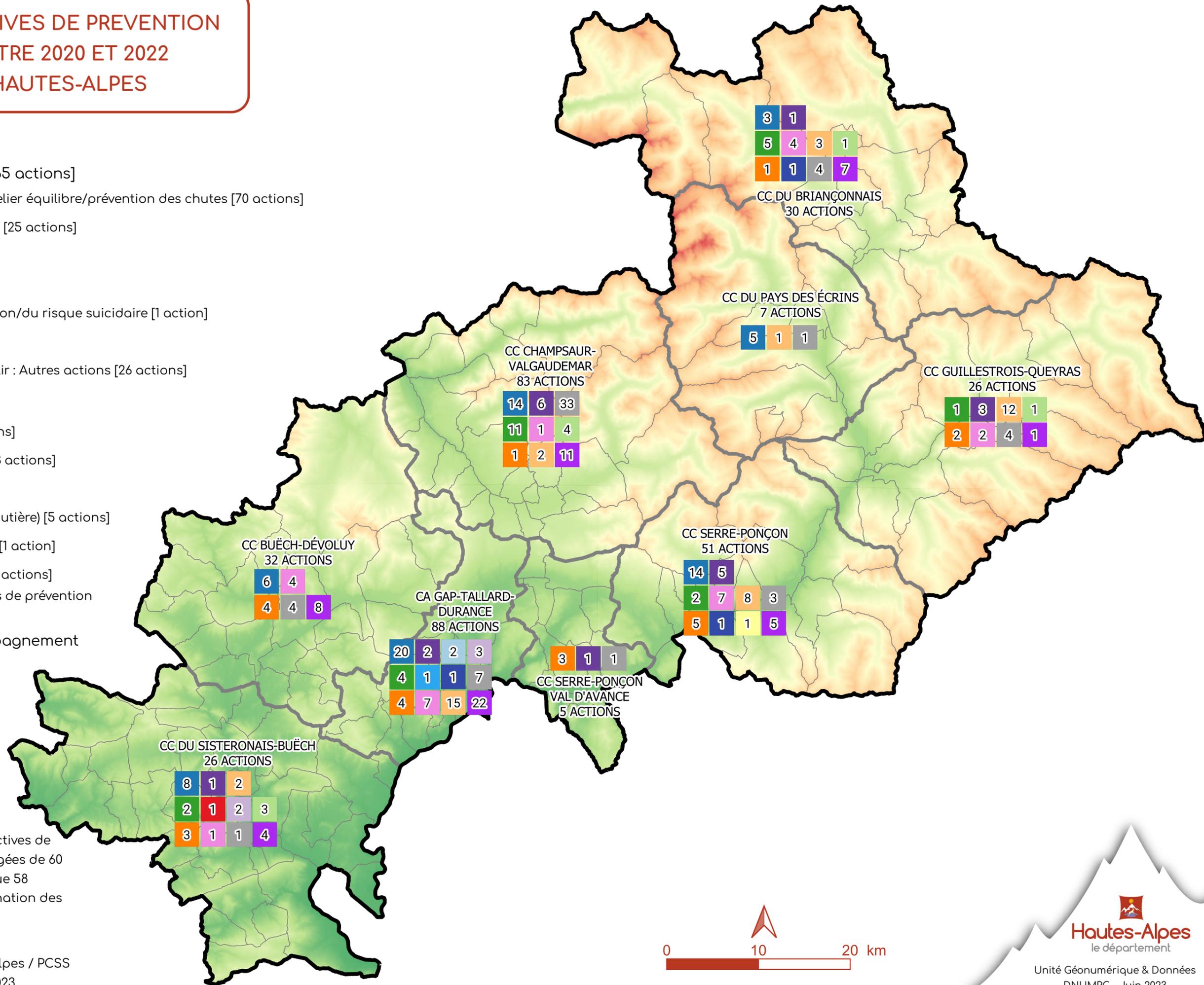
- Activités physiques et atelier équilibre/prévention des chutes [70 actions]
- Bien-être et estime de soi [25 actions]
- Mémoire [23 actions]
- Nutrition [19 actions]
- Prévention de la dépression/du risque suicidaire [1 action]
- Sommeil [1 action]
- Santé globale / Bien vieillir : Autres actions [26 actions]

## Autres thèmes [125 actions]

- Accès aux Droits [2 actions]
- Habitat et cadre de vie [3 actions]
- Lien Social [47 actions]
- Mobilité (dont sécurité routière) [5 actions]
- Préparation à la Retraite [1 action]
- Usage du numérique [58 actions]
- Autres actions collectives de prévention [9 actions]

## Soutien aux actions d'accompagnement des proches aidants

- Information [58 actions]



Entre 2020 et 2022, 290 actions collectives de prévention auprès des personnes âgées de 60 ans et plus ont été réalisées ainsi que 58 actions d'accompagnement à destination des proches aidants.

Source : Département des Hautes-Alpes / PCSS  
Unité Conférence des Financeurs 2023

