

DU 3 AU 30 JUILLET 2026



"Territoires Aidants" est une démarche collective qui rend l'offre lisible, renforce la coordination des acteurs et facilite l'accompagnement des proches aidants sur le territoire

VEN
3

BRIANÇON

FORMATION DES AIDANTS "COMPRENDRE POUR AGIR"

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

LUN
6

EMBRUN

"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE AUTOUR DU TND (17H-19H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR
7

GUILLESTRE

CAFÉ ENTR'AIDANTS (14H-16H) À GUIL ÉCRINS

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

SERRES

CAFÉ DES AIDANTS[®] AU HANG'ART (14H-16H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
9

EMBRUN

LES ATELIERS DU LIEN : SORTIE AU CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
16

BRIANÇON

CAFÉ DES AIDANTS[®] À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VEN
17

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIER, ÉCHANGES, PARTAGES, CONVIVIALITÉ...

L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

LUN
20

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30), SALLE DES ASSOCIATIONS

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
21

GAP

MÉDITATION (10H45-11H45) À LA LIGUE

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
23

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À LA LIGUE

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LUN
27

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30), SALLE DES ASSOCIATIONS

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
28

GAP

MÉDITATION (10H45-11H45) À LA LIGUE

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
30

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À LA LIGUE

LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SÉJOUR RÉPIT POUR
LES JEUNES AIDANTS !
DU 6 AU 11 JUILLET

ACTIVITÉS LOISIRS, DÉCOUVERTE
DU MÉDIA RADIO, CRÉATION D'UN
PODCAST, SORTIES, VEILLÉES...

ORGANISÉ PAR LA PLATEFORME
SELTZER DES AIDANTS

LUN
3

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30),
SALLE DES ASSOCIATIONS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
4

GAP

ATELIER MÉDITATION (10H45-11H45) À LA
LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
6

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À
LA LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
7

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIER,
ÉCHANGES, PARTAGES, CONVIVIALITÉ...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

EYGUIANS

RENDEZ VOUS AVEC SOI : GOÛTER
MUSICAL AU PLAN D'EAU DU RIOU
MAISON DEPTALE DES SOLIDARITÉS (07.63.75.33.86)

LUN
10

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30),
SALLE DES ASSOCIATIONS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
11

GAP

ATELIER MÉDITATION (10H45-11H45) À LA
LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
13

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À
LA LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LUN
17

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30),
SALLE DES ASSOCIATIONS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
18

GAP

ATELIER MÉDITATION (10H45-11H45) À LA
LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
20

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À
LA LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LUN
24

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30),
SALLE DES ASSOCIATIONS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
25

GAP

ATELIER MÉDITATION (10H45-11H45) À LA
LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

JEU
27

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30) À
LA LIGUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
28

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIER,
ÉCHANGES, PARTAGES, CONVIVIALITÉ...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

LUN
31

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30),
SALLE DES ASSOCIATIONS
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

CONNAISSEZ-VOUS LE SITE
"MA BOUSSOLE AIDANTS ?"



IL RECENSE TOUTES LES ACTIONS
DE SOUTIEN À PROXIMITÉ DE
CHEZ VOUS ET LES STRUCTURES
POUR VOUS AIDER DANS VOS
DÉMARCHES !

WWW.MABOUSSOLEAIDANTS.FR

