

Territoires Aidants

ÉVÉNEMENTS À VENIR POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 1ER AU 6 DÉCEMBRE 2025

LUN
1

GAP

FORMATION DES AIDANTS
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

BRIANÇON

"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE
AUTOUR DU HANDICAP (POUR LES PARENTS)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE

CAFÉ DES AIDANTS® À L'ESPACE ST JEAN
(14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
4

EMBRUN

ATELIER RÉFLEXOLOGIE ET BAUME SANTÉ
(14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR
2

GAP

- MÉDITATION (11H-12H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- ATELIER DE MÉDIATION CRÉATIVE
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)
- GROUPE DE PAROLE
UNAFAM (06 40 54 73 81)

ST BONNET EN CHAMPSAUR

CAFÉ DES AIDANTS À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
3

GAP

- RÉUNION DES FAMILLES ET DES BÉNÉVOLES
UNAFAM (06 40 54 73 81)
- ATELIER GÉNÉALOGIE (9H-11H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LARAGNE

GROUPE DE PAROLE (14H-16H)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

JEU
4

GAP

- CAFÉ DES AIDANTS® À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)
- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LARAGNE

CAFÉ DES AIDANTS ® À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VEN
5

GAP

- GYM ADAPTÉE (14H-16H30)
SIEL BLEU ET CRT LA SENTINELLE (06 49 98 03 15)
- SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- ATELIER AVEC UN PSYCHOLOGUE
SIEL BLEU ET L'UNAPEI (06 49 98 03 15)

VEYNES

SOPHROLOGIE (17H-18H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

SAM
6

GAP

FORMATION "DERNIERS SECOURS"
SFAP (07 44 88 39 82)

VISIO

FORMATION 1/2 : LES OUTILS POUR
COMMUNIQUER ENTRE AIDANT ET AIDÉ (9H-12H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM



Territoires Aidants

ÉVÉNEMENTS À VENIR POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 8 AU 13 DÉCEMBRE 2025

LUN
8

GAP

- PERMANENCE D'INFOS À LA CAISSE COMMUNE DE SÉCURITÉ SOCIALE À GAP (14H-16H)
- PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)
- FORMATION DES AIDANTS FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- ATELIER ÉCRITURE (14H-17H)
- LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

CROTS

- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
- LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

EMBRUN

"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE AUTOUR DU TND (POUR LES PROCHES ACCOMPAGNANT UN ENFANT AYANT UN TROUBLE DU NEURODEVPPT)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VISIO

- FORMATION 1/2 : LA SUCCESSION (9H-12H30)
- FORMATION 1/4 : PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QU'AIDANT (13H30-17H)
- APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
- INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM
- CAFÉ DES AIDANTS® (16H15-17H15)
- ASSO FRANÇAISE DES AIDANTS (WWW.AIDANTS.FR)

MAR
9

GAP

- MÉDITATION (11H-12H)
- LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON

ATELIER RELAXATION (14H-15H30)

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

ST BONNET EN CH

NOUVEAU
SOIRÉE DES AIDANTS, AUTOUR DES TROUBLES DU NEURO-DEVPPT (TND) (19H-20H30) - MÉDIATHÈQUE PÔLE SANTÉ CHAMPSAUR VALGAU (04 13 38 73 61)

VISIO

- FORMATION 2/2 : LA SUCCESSION (9H-12H30)
- APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
- INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

MER
10

GAP

- SÉANCE GYM ADAPTÉE (14H30-16H)
- SIEL BLEU ET UNAPEI (06 49 98 03 15)
- ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
- FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

VEYNES

PERMANENCE D'INFOS À LA MAISON FRANCE SERVICES (13H30-17H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
10

EMBRUN

CAFÉ DES AIDANTS® À LA MAZELIÈRE (10H-12H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VISIO

WEBINAIRE : RÉUSSIR SA DEMANDE MDPH PAS À PAS (17H-18H30)

APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

JEU
11

GAP

- HALTE RELAIS (14H)
- FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
- ATELIER ESTHÉTIQUE (14H15)
- LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON

- CAFÉ DES AIDANTS® À LA MÉDIATHÈQUE (14H-16H)
- GROUPE DE PAROLE "AIDANCE ET ADDICTION" (17H30-19H30)
- PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

EMBRUN

GROUPE DE PAROLE

UNAFAM (06 40 54 73 81)

ST BONNET EN CHAMPSAUR

PERMANENCE D'INFOS À LA MAISON FRANCE SERVICES (13H30-17H)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VEN
12

GAP

GYM ADAPTÉE (14H30-16H)

SIEL BLEU ET CRT LA SENTINELLE (06 66 27 30 28)

EMBRUN

SOPHROLOGIE (17H-18H30)

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

SAM
13

EMBRUN

COMITÉ DES JEUNES AIDANTS

PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VISIO

CAFÉ DES AIDANTS® (10H-11H30)

ASSO FRANÇAISE DES AIDANTS (WWW.AIDANTS.FR)

- FORMATION 2/2 : LES OUTILS POUR COMMUNIQUER ENTRE AIDANT ET AIDÉ (9H-12H30)

APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)

INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM



Coordonnée par Fondation Edith Seltzer



Territoires Aidants

Démarche soutenue par

Territoires AIDANTS

ÉVÉNEMENTS À VENIR POUR LES PROCHES AIDANTS

DU 15 AU 19 DÉCEMBRE 2025

LUN
15

VEYNES

**BULLES D'AIR (CONVIVIALITÉ, SORTIE,
ÉCHANGES...)**
POLE SERVICE HABITANTS CCBG ET DÉPARTEMENT
(07 61 25 11 16)

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
16

GAP

MÉDITATION (11H-12H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON

- **GROUPE DE PAROLE**
UNAFAM (06 40 54 73 81)
- **AIDANCE ET ADDICTION : ATELIER
SOPHROLOGIE**
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

NOUVEAU

GUILLESTRE

**CAFÉ ENTR'AIDANTS (14H-16H) À LA RÉSIDENCE
GUIL ÉCRINS**
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
17

GAP

GYM ADAPTÉE (14H30-16H)
SIEL BLEU ET L'UNAPEI (06 49 98 03 15)

LARAGNE

ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

JEU
18

GAP

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LARAGNE

HALTE RELAIS (14H-17H)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

VEN
19

GAP

- **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- **GROUPE DE PAROLE (14H-16H)**
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

EMBRUN

SOPHROLOGIE (17H-18H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

Tous les mois, de nombreux partenaires proposent des actions pour soutenir et accompagner les proches aidants.

Cet agenda (non exhaustif) centralise les offres existantes sur tout le département. Contactez directement les structures pour + d'infos !

CONNAISSEZ-VOUS LE SITE
"MA BOUSSOLE AIDANTS ?"

 Ma Boussole
Aidants

IL RECENSE TOUTES LES ACTIONS
DE SOUTIEN À PROXIMITÉ DE
CHEZ VOUS ET LES STRUCTURES
POUR VOUS AIDER DANS VOS
DÉMARCHES !

WWW.MABOUSSOLEAIDANTS.FR

